



# **Forum BGM Ostschweiz –** Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz

Annette Nitsche, Geschäftsstelle

2. Dreiländertagung  
26.03. - 27.03.15, Festspielhaus Bregenz



# Vereinszweck

- ▶ Der Verein Forum BGM Ostschweiz bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung von betrieblicher Gesundheitsförderung im Einzugsgebiet
- ▶ Der Verein strebt damit die Förderung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung an

Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Arbeitswelt: Entwicklungen

- ▶ Kostensenkungen
- ▶ Steigender Leistungsdruck
- ▶ Neue Informations- und Kommunikationstechnologien
- ▶ Steigende fachliche Qualifikationsanforderungen
- ▶ Demografische Entwicklungen
- ▶ Mobilität und Flexibilität
- ▶ usw.

Ziele

**Bedarf**

Struktur

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



**FORUMBGM**

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Ostschweiz



# Auswirkungen

- ▶ Stress
- ▶ Burnout
- ▶ Depression
- ▶ Innerliche Kündigungen
- ▶ Körperliche Erkrankungen
- ▶ Vorzeitiger Ausstieg aus dem Erwerbsleben
- ▶ usw.

Ziele

**Bedarf**

Struktur

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



**FORUMBGM**

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Ostschweiz



# Vereinsstruktur

- ▶ Trägerschaft
  - Kanton Appenzell Ausserrhoden
  - Kanton St.Gallen
  - Fürstentum Liechtenstein
  
- ▶ Mitgliederversammlung
- ▶ Vorstand
- ▶ Geschäftsstelle
- ▶ Beirat
- ▶ Partner

Ziele

Bedarf

**Struktur**

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung

# Vorstand



**Gaudenz Bachmann**  
Vereinspräsident  
Dr. med., Kantonaler  
Präventivmediziner SG



**Harry Haslimann**  
Leiter  
Versicherungsleistungen  
Suva St.Gallen



**Vakanz**  
Fachhochschule  
St.Gallen



**Simone Hoch**  
Geschäftsinhaberin,  
Vorstand kmu frauen  
St.Gallen



**Carmen Eggenberger**  
Gesundheitsförderung  
und Prävention, Amt für  
Gesundheit, Fürstentum  
Liechtenstein



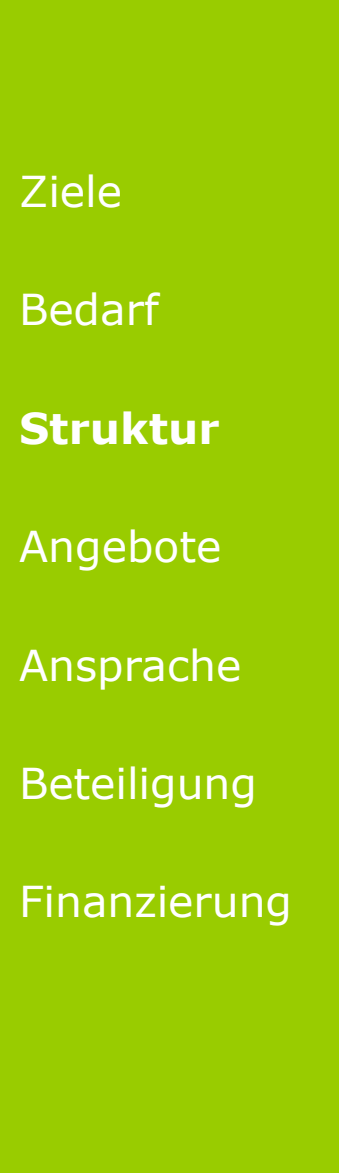
**Albert Koller**  
Leiter Academy,  
Führungsteam  
Jansen AG, Oberriet



**Reto Fausch**  
Leiter Amt für Gesundheit  
Kanton Appenzell A.Rh.



**Paul-Otto Lutz**  
dipl. phil. nat., Geologe  
Präsident  
Gewerkschaftsbund AR



Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Beirat

**Peter Brandenberger**  
Helsana Versicherungen

**Anna D. Gerig**  
Kant. Psychiatrische Dienste Sektor Nord

**Peter Gstöhl**  
Amt für Gesundheit Fürstentum Liechtenstein

**Heidi Hanselmann**  
Regierungsrätin Kanton St.Gallen

**Peter Kuratli**  
Volkswirtschaftsdepartement Kanton St.Gallen

**Matthias Weishaupt**  
Regierungsrat Kanton Appenzell A.Rh.

**Klaus Wellerdieck**  
Unternehmer, Raum Buchs

**Peter Wiedersheim**  
Ärztegesellschaft des Kantons St.Gallen

**Thierry Volery**  
KMU-Institut, Universität St.Gallen

**Rudolf Zurkinden**  
Gesundheitsförderung Schweiz

Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Partner

Ziele

Bedarf

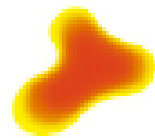
**Struktur**

Angebote

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



Gesundheitsförderung  
Schweiz



**Helsana**

**HIRSLANDEN**  
KLINIK STEPHANSHORN

**suva**

Mehr als eine Versicherung

  
**FORUMBGM**  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Ostschweiz





# Mitglieder profitieren von:

- ▶ Einer kostenlosen Kurzberatung zu betrieblichem Gesundheitsmanagement und dessen Einführung
- ▶ Zugang zum Mitgliederbereich: aufbereitete Fachliteratur, Checklisten, Test, Instrumente usw.

Ziele

Bedarf

Struktur

**Angebote**

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Mitglieder profitieren von:

- ▶ Vernetzung der Mitglieder, Wissens- und Erfahrungsaustausch
- ▶ Informationen über Entwicklungen von BGM auf regionaler, nationaler und internationaler Ebene

Ziele

Bedarf

Struktur

**Angebote**

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Mitglieder profitieren von:

- ▶ Zugang zu Kontaktdaten und Referenzen von Mitgliedern, die Dienstleistungen anbieten
- ▶ Ermässigte Teilnahmekosten für Veranstaltungen des Forums BGM sowie für Veranstaltungen ausgewählter Partnerorganisationen

Ziele

Bedarf

Struktur

**Angebote**

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Öffentliche Angebote

[www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch)

- ▶ Informiert über aktuelle Veranstaltungen, neue Angebote, interessante Links, empfehlenswerte Fachliteratur, wissenschaftliche Erkenntnisse, aktuelle Weiterbildungsangebote usw.
- ▶ Stellt eine Sammlung von Praxisbeispielen aus Betrieben der Ostschweiz und des Fürstentum Liechtensteins zur Verfügung

Ziele

Bedarf

Struktur

**Angebote**

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



FORUMBGM

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Ostschweiz



# Öffentliche Angebote

## Weiterbildung

- ▶ Organisiert regelmässig öffentliche Fachtagungen sowie regionale und branchenspezifische Weiterbildungsveranstaltungen

*Veranstaltungspartner sind u.a.:  
Wirtschaftsverbände, Gewerbeverbände,  
Arbeitgebervereinigungen, Fachhochschulen,  
SVA, Suva usw.*

Ziele

Bedarf

Struktur

**Angebote**

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Öffentliche Angebote

## Newsletter

- ▶ Informiert regelmässig über Aktualitäten zu BGM und BGF

*viermal jährlich*

*aktuell ca. 500 Abonnent/innen*

Ziele

Bedarf

Struktur

**Angebote**

Ansprache

Beteiligung

Finanzierung



# Betriebe gewinnen!

- ▶ Öffentliche Medien: Berichte über Veranstaltung, Veröffentlichung der Praxisbeispiele, allgemeine Beiträge usw.
- ▶ Fachzeitschriften: Redaktionsbeiträge, Praxisberichte
- ▶ Eigene Veranstaltungen: öffentliche Bekanntmachung

Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

**Ansprache**

Beteiligung

Finanzierung



# Betriebe gewinnen!

- ▶ Veranstaltungen Dritter: Präsenz in Tagungsmappe, Standaktion usw.
- ▶ Monitoring: Periodische Erhebung zum Stand der Umsetzung von BGM in der Ostschweiz
- ▶ Netzwerke und Verbreitungskanäle: Vorstand, Beirat, Partner, Mitglieder

Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

**Ansprache**

Beteiligung

Finanzierung





# Beteiligung der Betriebe

- ▶ Praxisporträts
- ▶ HV und Weiterbildungsveranstaltungen werden in Mitgliederbetrieben durchgeführt
- ▶ Erfahrungsaustausch unter Mitgliedern
- ▶ Dienstleistungen von Mitgliedern für Mitglieder

Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

Ansprache

**Beteiligung**

Finanzierung



# Finanzierung

- ▶ Beiträge der Trägerschaft (Leistungsvereinbarungen)
- ▶ Mitgliederbeiträge
- ▶ Sponsoring (Partner)
- ▶ Erträge aus Veranstaltungen

Ziele

Bedarf

Struktur

Angebote

Ansprache

Beteiligung

**Finanzierung**

**Vielen Dank für Ihr  
Interesse!**

