



**NPG | RSP**

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

## **Vernetzung als Massnahme zur Förderung der psychischen Gesundheit**

***Annette Hitz***

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

**Fachforum 4**

**Dreiländertagung Betriebliche Gesundheitsförderung, 27. März 2015**

## Zahlen zu Psychische Gesundheit / Krankheit in der Schweiz

- **41 %** der Berufstätigen in der Schweiz erleben ihren Beruf als **psychisch und nervlich belastend**. (Schw. Gesundheitsbefragung 2005)
- Jeder **fünfte Arbeitnehmer** leidet unter einer psychischen Störung. (OECD 2011)
- Psychische Störungen kosten schätzungsweise CHF **11 Mia** pro Jahr in der Schweiz. (Gesundheitsobservatorium 2012)
- Die **Kosten für Stress** hat das SECO im Jahr 2002 auf CHF **4.2 Mia** pro Jahr geschätzt (med. Kosten und Arbeitsausfall). (Die Kosten des Stresses in der Schweiz, SECO 2002)
- **40.2 % der Ausgaben der IV** entfallen auf psychische Erkrankungen, das sind ca. **CHF 4 Mia**. (2009; Vrgl. 2004: 35.7%)

## Ausgangslage Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz

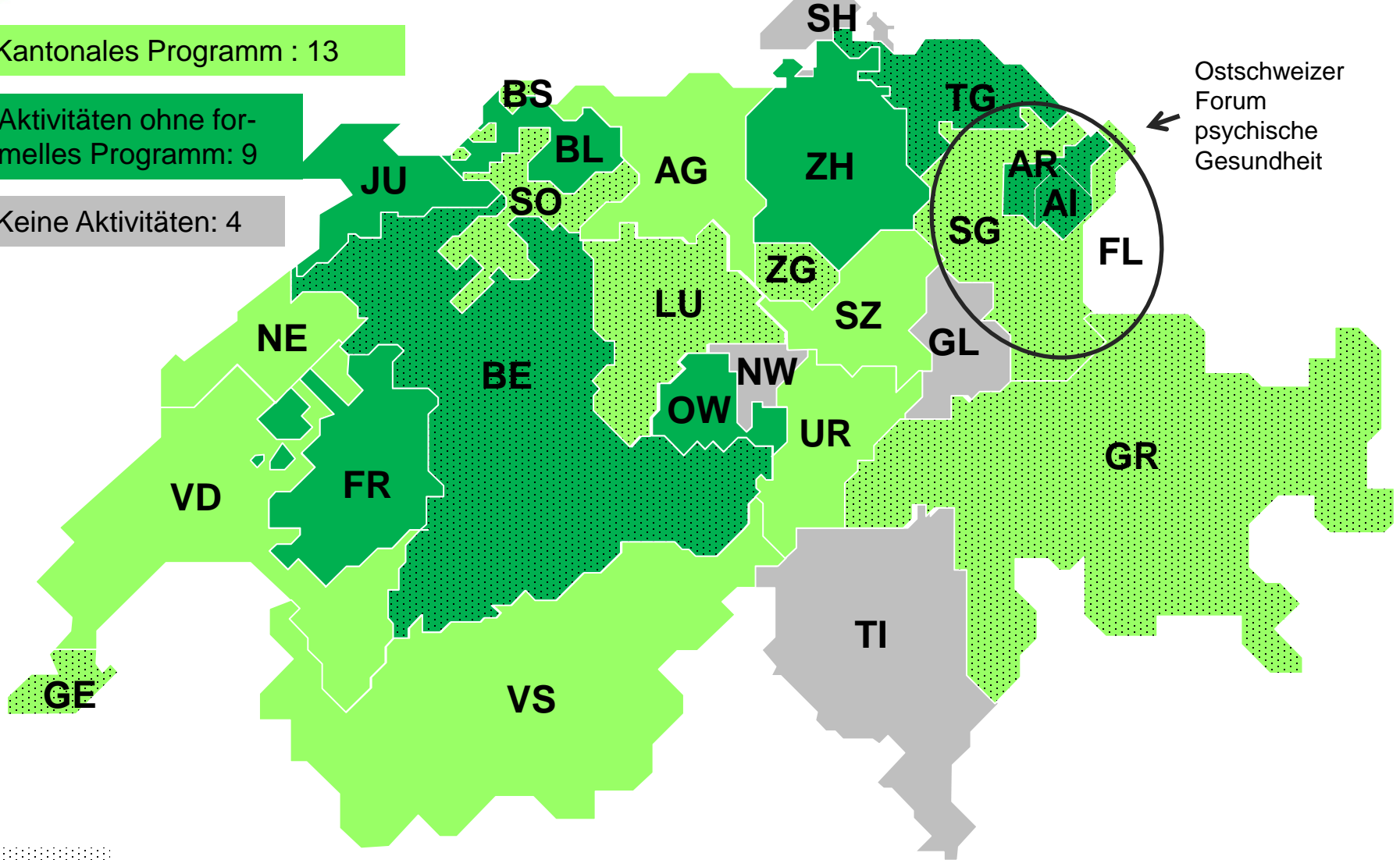
- Psychische Störungen sind **weit verbreitet**, Förderung der psychischen Gesundheit / Prävention psychischer Krankheiten vernachlässigt (OECD 2006/2011/2014).
- Zunehmendes **Interesse der Kantone**, die psychische Gesundheit ihrer Bevölkerung zu verbessern:
  - ❖ mit einem Programm zur psychischen Gesundheit oder zur Suizidprävention
- Vor diesem Hintergrund: „*Konzept zur Stärkung der Gesundheitsförderung im Rahmen eines Netzwerks Psychische Gesundheit*“ (GDK/BAG/GFCH 2010).

# Kantonale Aktivitäten im Bereich psychische Gesundheit

Kantonales Programm : 13

Aktivitäten ohne formelles Programm: 9

Keine Aktivitäten: 4



Ostschweizer Forum psychische Gesundheit

Bündnis gegen Depression :11

MK/15.4.14

## Trägerorganisationen



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Dipartimento federale dell'Interno DFI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
**Office fédéral de la santé publique OFSP**  
**Ufficio federale della sanità pubblica UFSP**



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Département fédéral de l'intérieur DFI  
Dipartimento federale dell'interno DFI  
**Bundesamt für Sozialversicherungen BSV**  
**Office fédéral des assurances sociales OFAS**  
**Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS**

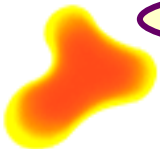


Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD  
**Staatssekretariat für Wirtschaft SECO**



**GDK** Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren  
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé  
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità



**Gesundheitsförderung Schweiz**  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera  
Health Promotion Switzerland

## Psychische Gesundheit und Arbeit: Information

- Über 130 **Mitgliedorganisationen**, davon
  - ❖ 10 Grossunternehmen und KMU
  - ❖ 25 Kleinunternehmen
- [www.npg-rsp.ch](http://www.npg-rsp.ch): **Website (zentrale Wissens-/Infobasis)**
  - ❖ **Bereich Agenda:** Veranstaltungsbeiträge von Mitgliedsorganisationen (Landing Page)
  - ❖ **Rubrik 'Schweiz':** OECD-Bericht 'Mental Health in CH', Obsan 'soziale Ressourcen als Gesundheitsschutz'
  - ❖ **Rubrik 'Arbeitsplatz-BGF':** Gesundheitsförderliche Büroräume, Seco Stress-Studie.
- Newsletter

LOGIN

Ich bin betroffen



Kräfte  
bündeln



## "Public Mental Health"



21.-22. August 2014  
>Call for abstracts  
>Vorprogramm

## News

**Kinder psychisch kranker Eltern**  
Erfolgreiches Projekt wikip



**Soziale Ressourcen als  
Gesundheitsschutz**  
Drei neue Studien



**Meditation und Business =  
Achtsamkeit?**  
Achtsamkeit macht leistungsfähiger



**Psychisch erkrankte Menschen –  
Angehörige und das berufliche**

## Agenda

• **06.05.2014**  
Führungskompetenz im Umgang mit  
belasteten Mitarbeitern  
Einführungsseminar

• **14.05.2014**  
Generationengerecht führen  
Workshop für Personal- und  
Führungsverantwortliche

• **14.05.2014**  
Kulturelle Unterschiede in der  
Wahrnehmung von psychischen

Newsletter abonnieren

>Aktueller Newsletter

Mitglied werden / Liste

>Evaluation des NPG

Partnerinfo  
Nationale NCD-Strategie

## Psychische Gesundheit und Arbeit: Vernetzung

- **Ein strategischer Fokus:** Psychische Gesundheit und Arbeit
- **Netzwerktagung 2015**  
Partnerschaft mit nationaler BGM-Tagung.  
Zielgruppe: Vorgesetzte, HR Mgr., BGM Mgr.
- **Beiträge NPG-Mitglieder (Referate / Work Shops) an Tagungen:**  
Good Practice Beispiele von Mitgliedern bekannt machen:
  - ❖ «I Feel Good» der Post AG
  - ❖ «Wie sieht dein Tag aus?» Migros



## Psychische Gesundheit und Arbeit: Beispiele Projekte

- **10 Schritte psychische Gesundheit**
- **Bündnis gegen Depression**
- **Nationale Sensibilisierungskampagne «Wie geht's?»: ab Herbst Schwerpunkt Psychische Gesundheit und Arbeit.**

## Zweck des Netzwerks

- **Vernetzung** aller wichtigen Organisationen im Bereich psychische Gesundheit.
- **Plattform** für Akteure: Synergiemöglichkeiten (Projekte) **sicht- und nutzbar** machen.
- **Wissensaustausch** (Netzwerktreffen, Website)
- Nationale **Anlaufstelle**: Vermittlung kompetenter Partner (keine eigenen Programme / Projekte)
- **Erfahrungsaustausch**: Erhöhung der Wirksamkeit und Effizienz der Massnahmen der Netzwerkmitglieder.



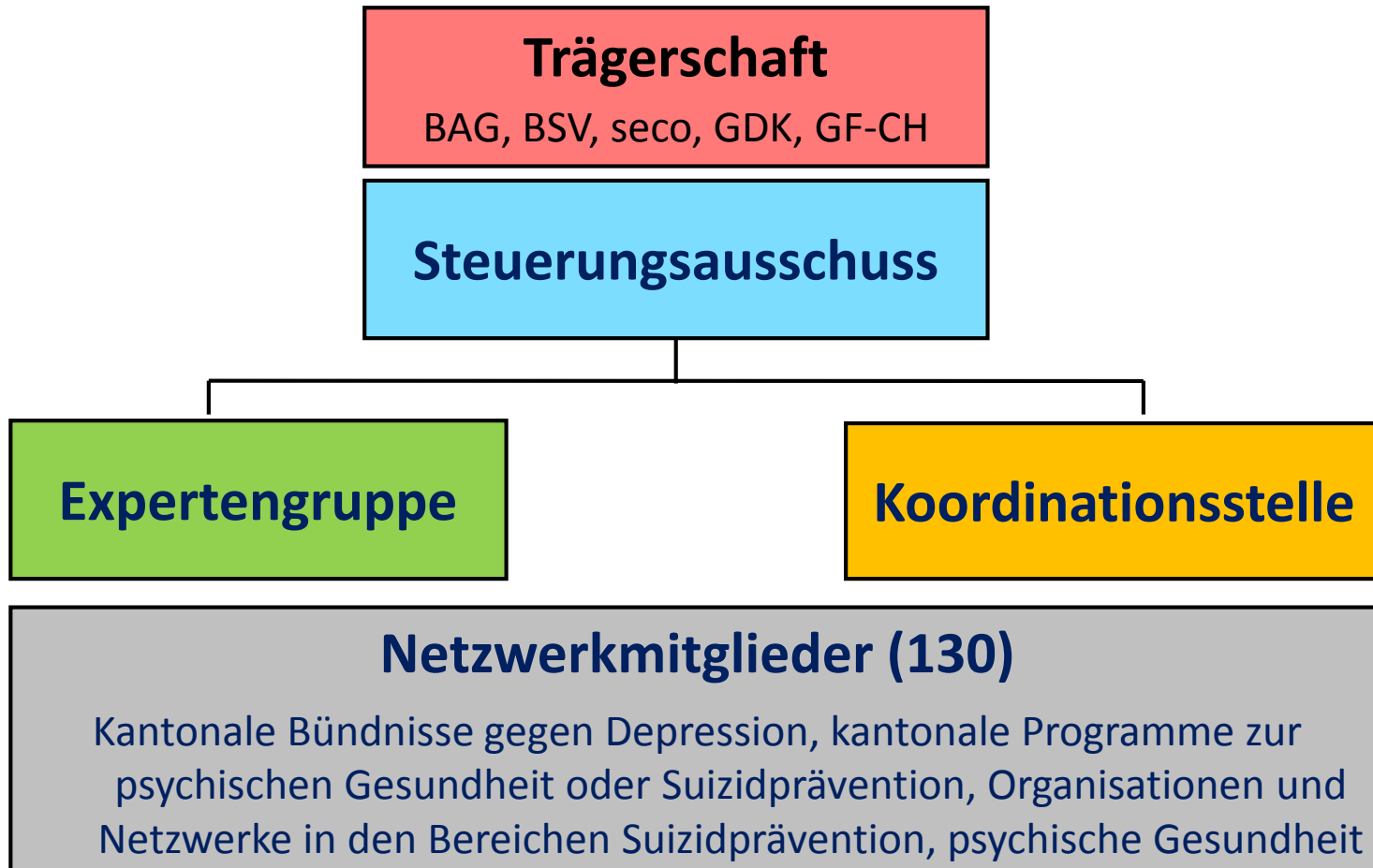
**NPG | RSP**

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz  
Réseau Santé Psychique Suisse  
Rete Salute Psichica Svizzera

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**

[annette.hitz@npg-rsp.ch](mailto:annette.hitz@npg-rsp.ch)

## Organigramm / Funktionen



## Wo steht das Netzwerk?

- **Über 100 Mitgliedorganisationen**
  - ❖ Nationale Fach- / Berufsverbände
  - ❖ Kantonale und städtische Einheiten / Organisationen
  - ❖ Privatorganisationen (KMU, Grossbetriebe)
- Zweite Phase angelaufen: 2014 - 2016
- **Netzwerktagungen:** 2012, 2013, 2014 Partnerschaft Swiss Public Health Conference, 2015 Partnerschaft Nationale BGM-Tagung
- [www.npg-rsp.ch](http://www.npg-rsp.ch) : **Website** (zentrale Wissens-/Infobasis)
- Regelmässiger **Newsletter**
- Formative **Evaluation:** 2013

## Netzwerk-Mitglieder... *profitieren*

- Netzwerk **vertritt Anliegen** der psychischen Gesundheit in nationalen Gremien
- jährliche **Netzwerktagung mit Fachinput** (Wissens-Update) und Erfahrungsaustausch (good practice), kostenlos/reduziert
- geschützter **Internetbereich mit Fachdokumenten** und Informationen anderer Mitglieder
  - ↳ Weiterbildung, Wissenstransfer, Austausch
- Das Netzwerk stärkt die Mitglieder

**... und damit die psychische Gesundheit**